

A Megelőzés Szolgálatában XI. Konferencia és a Magyar-Szerb Nőgyógyász Baráti Társaság találkozója Gyulán

2019. november 15-én, Gyulán, tizenegyedik alkalommal szerveztük meg „A megelőzés szolgálatában” című tudományos konferenciát. Ennek szatellit rendezvénye volt a Szerb-Magyar Nőgyógyász Baráti Társaság találkozója.

Mindkét rendezvénynek fővédnöke prof. dr. Németh Gábor tanszékvezető egyetemi tanár, a SZTE ÁOK Általános, Szak- és Továbbképzési dékánhelyettese volt.

Pénteken délelőtt dr. Varga István „Az élve születés határán” című előadásában kifejtette, hogy már a fogamzás időpontjában jogképessé válik az újszülött élve születés esetén még akkor is, ha az apa a születés előtt elhalálozik. A 2013-as rendelet nem az élve született gyermek fogalmát, hanem a halva született magzat fogalmát határozza meg. A felmerülő jogviták esetén orvosi szakértelem szükséges.

Dr. Kaszai Balázs „Az egészségügyi önrendelkezési jog a gyakorlatban” című előadásában ismertette, hogy a beteg a gyógykezelésekbe beleegyezhet, azokat visszautasíthatja. Az önrendelkezéshez való jog az egészségügyi ellátással összefüggésben azt jelenti, hogy joga van az egészségügyi ellátásával kapcsolatos döntési folyamatban való részvételre. A beleegyző nyilatkozat történhet szóban, írásban, avagy ráutaló magatartással is, míg a beleegyezés visszavonása bármikor, alaki kötöttségek nélkül megtehető. A beleegyezés módjának szabályai: írásbeli hozzájárulás szükséges az invazív beavatkozásokhoz, ha erre nem képes a beteg, akkor – két tanú jelenlétében szóban, vagy más módon – megtett nyilatkozat kell. A beavatkozások kiterjesztés esetén csak abban az esetben végezhetőek el, ha azt sürgős szükség

fennállása indokolja, vagy a beavatkozás elmaradása a beteg számára aránytalanul súlyos terhet jelentene.

Prof. dr. Bártfai György professzor emeritus a Szegedi Tudományegyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikájáról előadásában ismertette, hogy a reprodukciós egészség megőrzése manapság nagy jelentőséggel bír, hisz egyre későbbi életkorban vállalkoznak a nők szülésre. A fogamzásgátló tabletták kiválasztása egyénre szabottan kell, hogy történjen, hiszen vannak nagyon, közepesen és kevésbé hatékony hormonális fogamzásgátló tabletták. A szexuális egészség megőrzése nemcsak a nem kívánt terhesség megelőzésében, hanem az STD fertőzések elkerülésében, így a HPV okozta megbetegedések kivédésében is igen jelentős.

Prof. dr. Papp Zoltán professzor emeritus: „Preventív szempontok a hazai várandósgondozásban” című előadásában elmondta, hogy a várandósgondozáson bármit teszünk, a szűrés kategóriába esik. Az ultrahangvizsgálat alapvizsgálat és például szívfejlődési rendellenesség esetén már specializáltak végzik a vizsgálatot.

A flovmetria és cardiotokopográfia szűrőmódszernek minősülő eljárás, klinikai kép részeként értékelendő. Bizonytalan esetben inkább császármetszés mellett döntünk. A XXI. században nem engedhető meg a sub partu asphyxiás károsodás. Genetikai tanácsadásokon és szűrésekben hatalmas előrelépés történt. Minden nagy szülészeti kórkép megoldása a megelőzés. Az előadás végén arról volt szó, hogy az elmúlt 50 évben a szülészeti-nőgyógyászatot forradalmasította – az ultrahang-diagnosztika, a genetikai szűrések és diagnosztika,



a perinatológia, az asszisztált reprodukció, a minimál invazív sebészet.

Prof. dr. Rozgonyi Ferenc professor emeritus a humán papilloma vírus elleni védőoltások lényegét, előnyeit, a védőoltásokkal kapcsolatos tévhiteket és cáfolatokat ismertette az előadásában. A HPV védőoltásnál rekombináns partikulát alkalmaznak, azaz egy-egy kórokozóból kivesszik azt a gént, amelyik gén az adott kórokozó fő antigénjéért felelős, és azt egy másik eukarióta sejtben megtermeltetik, megtisztítják, védőoltásra alkalmas állapotba hozzák. Az előadásból megtudhattuk a rendszeres és egész populációra kiterjesztett vakcináció genotípus gyakoriságra kifejtett távolabbi hatásait is.

Dr. Slobodan Zivkovic, a Zentai Közkórház Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa elmondta: a magyar és szerb szülészeti osztály Zentán évtizedek óta közkórházként működik, a szülészeti- és nőgyógyászati ellátás magyar nyelven történik. A családbarát szülészeti osztályok feltételrendszerének mindenben igyekeznek megfelelni, a szüléseknél a magyar nyelvű konzultációval oldják azt a félelmet, amit a szülőnők éreznek a szülőszobai felvételkor. Az elmúlt évben 731 szülésből 34%-os sectiók frekvenciával zárták az évet. Az osztály 2016-ban az országos közvéleménykutatás szerint Szerbia legjobb szülészeti kis intézménye volt a zentai szülészeti osztály. Azóta is mindent megtesznek, hogy ez így is maradjon.

Dr. Virok Dezső, a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvosi Egyetem Orvosi Mikrobiológiai és Immunbiológiai Intézetének docense a hüvelyi lactobacillusok és a hüvelyben használatos gélek fertőzéscellenes hatásairól tartott előadást. Az intézetben folyó kutatásokról, valamint a jövőbeli, határon átnyúló együttműködési lehetőségekről is szólt.

Dr. Belics Zorán a Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinikáról „A magzat méhen belüli növekedésének visszamaradása: diagnosztika és kezelés” című előadásában elmondta, hogy az IUGR esetén a rendelkezésre álló vizsgálati módszerek és kezelési lehetőségek alkalmazásával a legfőbb célnak tekinthető a magzati érettség és növekedés maximalizálása, a magzati vagy újszülöttkori halálozás, illetve a rövid és hosszú távú morbiditás kockázatának minimalizálása.

Professzor Tihomir Vejnovic és dr. Alexandra Vejnovic az Újvidéki Orvostudományi Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikájáról egymást követő előadásaikban a császármetszések utáni terhességek fő szövődményeit ismertették, amelyek főként a méh hegvonala mentén fordulnak elő. Vejnovic professor által kidolgozott műtéti technikát még 2000-ben írták le, most ezt 3D animációval is bemutatták. A varrási elv a myometrium teljes vastagságát érinti a decidua kivételével. Véleményük szerint ez utóbbi rész érintése, a szélek kifordulása, iatrogén adenomyozist és kompromisszumos gyógyulási folyamatot eredményez. Ez hegesezéshez, méhfal-elvékonyodáshoz vezet, valamint locus minoris resistenciája a hegésztválásoknak, a terhességeknek és a placenta accreta spektrumának (PAS). Az utánkövetéses vizsgálatok szerint a módszer nagy előnye, hogy kevesebb műtét utáni összenövés és nem jelentkezik az előzőekben felsorolt szövődmények.



Dr. Sztán János BMKK Pándy Kálmán Tagkórház Gyula szülészeti osztályának adjunktusa „A végső határok feszegetése a reprodukcióban” című előadásában elmondta, hogy a fertilitás megőrzése talán a daganatos betegségek esetén a legnagyobb kihívás. A méhnyakrák esetén az évek során kidolgozott műtéti technika meghozta a várt eredményt, miszerint korai stádiumban a megfelelő beavatkozással a fertilitás megőrizhető.

Dr. habil. Novák Tibor PhD egyetemi adjunktus – a SZTE Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáról – előadásából megtudhattuk, hogy hazánkban a koraszülési ráta éves szinten 9% körüli, a perinatális mortalitás döntő többsége koraszülöttekből adódik. Súlyos morbiditás, különösen a respiratoricus distress syndrome, az intraventricularis vérzés, a bronchopulmonalis dysplasia és a nekrotizáló enterocolitis gyakrabban fordulnak elő a koraszülötteknél. A hosszú távú következmények, mint a neurológiai kórképek, látás, hallás, magatartászavarok szintén gyakoribbak. A spontán koraszülések előfordulását csökkentő leghatásosabb módszer a megelőzés.

Dr. habil. Bitó Tamás egyetemi docens SZTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáról előadásában elmondta, hogy a túlsúlyos várandós populáció növekszik, mert a nők egyre későbbi életkorban vállalják a terhességet. Túlsúly esetén kétszeres, elhízás esetén háromszoros a GDM kialakulásának kockázata, közel ilyen arányszámú a preeclampsia és halvaszülés kockázata is. Gyakrabban fordulnak elő társuló szövődmények, császármetszés, illetve sebfertőzés.

Dr. Fest Sarolta a Gál Ferenc Főiskola Pedagógia Kar tanára, dékánhelyettese, a Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság alelnöke „Civilizációs ártalmak hatása az egészségre” című előadásában elmondta, hogy a címben megfogalmazottak az emberi kultúra pusztító környezeti hatásaiból erednek, az allergiás, pszichés betegségekben, környezetszennyezésben mutatkoznak meg. A civilizációs ártalmak sorába tartozik a fizikai aktivitás csökkenése (statikus helyzet, monoton munkák), stressz, túlfogyasztás (életmódhibák), környezeti ártalmak. Az első három ártalom ellen az ember saját életvitellel védekezhet, míg a környezetkárosítással legfeljebb erkölcsileg járulhat hozzá a magatartásával.

Soós dr. Kiss Zsuzsanna PhD, habil, egyetemi docens a Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi Tanszékéről, Győrből érkezett. „Kihívások az egészséges új szülői generációért és családkért végzett megelőző gyógyító munkában” című előadásában elmondta, hogy az egészségügyi szakemberek munkája jellemzően az egyénre irányul. A megelőző, a gyógyító munka hatékonysága nagymértékben függ az egyén mögött álló család, szakemberek, támogatórendszerek működésétől. Szabó Istvánné Nagy Magdolna középiskolai tanár, főiskolai oktató, a MCSNTT főtitkára „A kortársoktatás aktualitásai, jelentősége” címmel tartott előadása során kitért a kortárssegítés lényegére, valamint arra, hogy a kellően felkészített fiatalok folyamatos jelenlétére nagy szükség van minden iskolatípusban. Ők azok, akik hitelesek kortársaik számára, az általuk ismertetett dolgok jobban elfogadhatók. A kortársoktatók alkalmasak arra, hogy társaikat az észszerű nemetmondásra motiválják.

Különös színfoltot jelentett ezen a napon a Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság Jakubecz Sándor Szakosztályának megalakulása. Ez a szakosztály az ifjúságot – közép- és főiskolásokat, egyetemistákat, pályájuk kezdetén álló fiatalokat – szólítja meg.

Az MCSNTT JSSZ elnökének Szabó Péter Leventét, a SZTE Állam- és Jogtudományi Karának hallgatóját, elnökhelyet-

teseknek – dr. Andrásy Tímea szülész – nőgyógyász orvost (Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Tagkórház), Földesi Alexandra főiskolai hallgatót (GFF Egészség és Szociális Tudományi Kar), Tárnok Gabriella főiskolai hallgatót (GFF Pedagógiai Kar), főtitkárnak – Gyenge Noémi hallgatót (Gyulai Szakképzési Centrum) választották meg az alapító tagok.

A Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság szakmai együttműködést kötött a Magyar Védőnők Szakmai Szövetségével, – melynek képviselői – Soós dr. Kiss Zsuzsanna és Bábiné Szottfried Gabriella – is jelen voltak ezen az ünnepi alkalmon.

A tizenegyedik konferenciát este kötetlen hangulatú beszélgetés zárta. A Szerb–Magyar Nőgyógyász Baráti Társaság elnökei – prof. Tihomir Vejnovic és prof. Németh Gábor – a jó hangulatú esti fogadáson stílusosan szerb–magyar tortával vendégelték meg a résztvevőket.

A rendezvényt a Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság szervezte a következő, Márai Sándortól származó idézetet szem előtt tartva:

*„Önmagunk megismerése a legnagyobb utazás,
a legfélelmetesebb felfedezés,
a legtanulságosabb találkozás.”*

*Dr. Párducz László PhD.
MCSNTT elnöke*